

Ervaringen van een deskundige

Afgelopen najaar heb ik de keus gemaakt om te solliciteren naar een baan als jeugdverpleegkundige binnen de GGD.

Op dat moment was ik 6 jaar werkzaam als verpleegkundige in een algemeen ziekenhuis. In die 6 jaar heb ik twee aantekeningen behaald, Obstetrie & Gynaecologie verpleegkunde en Kinder-verpleegkunde. Voor deze aantekeningen heb ik eerst drie jaar op de kraamafdeling gewerkt en daarna drie jaar op de kinderafdeling. Deze afdelingen zijn op een gegeven moment samengevoegd tot een vrouw-kind eenheid. Omdat ik als enige verpleegkundige binnen dat team in bezit was van beide aantekeningen werd ik erg breed inzetbaar.

Mijn hart was inmiddels vooral bij de kindergeneeskunde gaan liggen. Het omgaan met kinderen en hun ouders vond ik een geweldige uitdaging, en dan met name het stuk psychosociale begeleiding, voorlichting en preventie. Ik kwam er achter dat gespreksvoering, luisteren, het analyseren van problemen en hier actie op ondernemen een sterke kant van mij was die ik graag verder zou willen ontwikkelen. Die mogelijkheid was er steeds minder omdat de kraamafdeling weer een beroep op mij deed. Na het voeren van meerdere gesprekken met het teamhoofd bleek dat hun beroep op mijn flexibele inzetbaarheid niet aan mijn wensen kon voldoen en ben ik gaan bedenken wat ik dan zou willen doen.

Via de site van BKV kwam ik de vacature voor jeugdverpleegkundige bij de GGD tegen. Na het lezen van het functieprofiel werd ik steeds enthousiaster. Dit was wat ik zocht. Na een prettig sollicitatiegesprek kon ik gelukkig aan de slag als jeugdverpleegkundige. Ik was erg benieuwd of het ook zou brengen wat ik er van verwacht had.

Inmiddels ben ik ruim een half jaar aan het werk binnen de GGD. Het bevalt me erg goed en het beeld dat ik van jeugdverpleegkundige had komt aardig overeen met de werkelijkheid. Natuurlijk zijn er ook grote verschillen met het werken binnen ziekenhuismuren. Ondanks dat je binnen een team werkt zit je toch een groot deel van de tijd alleen. Je loopt niet even naar een collega toe om te overleggen. Hier moest ik in het begin wel even aan wennen, natuurlijk kan ik altijd de telefoon even pakken maar dit is toch al weer een iets grotere drempel. Nu ik het werk al weer een tijdje doe, wordt die behoefte ook wel minder, ik weet nu veel beter waar ik mensen naar toe door kan verwijzen en in welke situaties ik op huisbezoek kan om meer ondersteuning te geven. Wel is het prettig de kinderen met een jeugdarts na te spreken, zo weet je wat je goed hebt aangepakt, of dat er nog zaken waren die meer aandacht of een andere aanpak verdienen. Hier leer ik nog elke dag nieuwe dingen door.

Wat voor mij ook een hele grote verandering was, was het werken uit preventief oogpunt. In het ziekenhuis komen ouders met een vrij concrete hulpvraag. Ze zijn blij dat jij er bent om hen te helpen. Ik kom nu heel enkel wel eens in een situatie dat ouders afbellen omdat ze het niet nodig vinden, of dat ze toch op een PGO komen maar eigenlijk vinden dat je hun tijd verdoet. Deze situatie ombuigen naar een positief gesprek kost soms echt moeite maar blijft een leuke uitdaging. Als het echt niet lukt en de ouder blijft gesloten op een stoel zitten dan richt ik mij nog eens extra tot het kind. Mijn werkervaring vanuit het ziekenhuis komt dagelijks van pas tijdens mijn werkzaamheden voor de GGD. Contact leggen met kinderen en ouders, doorvragen en problemen analyseren heb ik op de kinderafdeling als tweede natuur aangeleerd. Nu heb ik tijdens een PGO 25 minuten om precies hetzelfde te doen. Omdat het 25 minuten zijn is het belangrijk snel tot de kern te kunnen komen. Daarnaast komt specifieke medische kennis af en toe echt van pas, soms alleen al om het verhaal te kunnen begrijpen maar vaak ook omdat er advies gevraagd wordt.

Een klein voorbeeld daarvan is bedplassen, op de afdeling deden wij vaak intensieve dry-bed training. Deze ervaring neem ik nu mee in de advisering en begeleiding naar ouders toe waarvan de kinderen nog in bed plassen.

Ik werk met veel plezier als jeugdverpleegkundige, het is een baan die goed aansluit bij mijn opleidingen en werkervaring. Door de maatschappelijke ontwikkelingen die de jeugdzorg ondergaat vind ik het een dynamisch beroep met toekomst en uitdaging.

Elske Penterman
Jeugdverpleegkundige GGD Gelre-IJssel